



italiano	autor: Alina Wojaczek
salute	Institution: Associazione polacca - Europa delle Lingue e delle Culture Università di Tecnologia di Gliwice

## Domande:

1. Ti consideri di buona o cattiva salute? Che cosa ti permette di avere una tale opinione?
2. Quali sintomi di malattie noti più spesso?
3. Quali sintomi di malattia ti spingono a consultare il medico e quali invece ignori? Perché?
4. Quali specialisti consulti regolarmente? Lo fai per qualche motivo particolare?
5. Ti capita di curarti da solo? Quando? Quali cure applichi?
6. Sei mai stato ricoverato in ospedale? Racconta quest'esperienza.
7. Segui una dieta per stare bene? Se sì, presentala. Se no, spiega il perché.
8. Fai qualcosa di particolare per stare bene / essere in forma?
9. Sei mai stato infetto da una malattia contagiosa (per esempio l'influenza)? Come evitare il contagio?
10. Spiega e commenta il detto: *Una mente sana in un corpo sano.*